

Viðbragðsáætlun Reykjahlíðarskóla vegna útbreiðslu COVID-19 veirusýkingar

Virkjun viðbragsáætlunar vegna neyðarstigs almannavarna

Ákvörðun Ríkislögreglustjóra um neyðarstig vegna heimsfaraldurs gildir sem virkjun þessarar áætlunar.

Áætlunin er byggð á viðbragðsáætlun Samband Íslenskra sveitarfélaga.

Skólastjóri og húsvörður/öryggisvörður gæta þess að skólinn búi yfir nýjustu upplýsingum frá almannavarnadeild ríkislögreglustjóra og landlæknisembættinu um stig faraldursins. Annast eftirfylgni við leiðbeiningar til starfsmanna varðandi fyrirkomulag á vinnustað, kynna umgengisreglur og sjá um birgðahald vegna sóttthreinsibúnaðar.

Skólastjóri ber ábyrgð á að tilkynna starfsfólki og foreldrum um virkjun viðbragðsáætlunar.

Skólastjóri sér um samskipti vegna veikinda og fjarveru starfsmanna.

Umsjónakennarar sjá um fjarvistaskráningar nemenda.

Lykilstarfsmenn og staðgenglar	
Skólastjóri: Sólveig Jónsdóttir	Staðgengill: Sigríður G. Sigmundsdóttir
Húsvörður og öryggisvörður: Brynja Ingólfssdóttir	Staðgengill: Skólastjóri
Umsjónarkennarar: Cornelía Þorsteinsson Auður Jónsdóttir Sigríður G. Sigmundsdóttir Arnheiður Rán Almarsdóttir	
Matráður: Theodór Páll Theodórsson	Staðgengill: Skólastjóri

Áhættumat

Sóttvarnalæknir hefur gert bráðabirgðamat á afleiðingum yfirvofandi heimsfaraldurs þar sem tillit er tekið til afleiðinga. Ef veiran nær útbreiðslu hér á landi er líklegt að fjarvistir frá vinnu verði nokkrar. Mögulega má búast við að veikindi verði meira langvarandi en í árlegum inflúensufaraldri.

Fjarvistir starfsmanna eða nemenda geta stafað af mismunandi ástæðum, til dæmis vegna:

- Smits af völdum kórónaveiru.
- Annarra veikinda.
- Annarra fjölskyldumeðlima sem þarf að hugsa um vegna veikinda eða vegna lokunar leikskóla og skóla.
- Beiðni vinnuveitanda um að halda sig fjarri vinnustað og vinna heiman frá sér.
- Beiðni heilbrigðisyfirvalda um heft ferðafrelsi eða samkomubann.

Foreldrar láta vita um veikindi barna og halda þeim heima í samræmi við leiðbeiningar landlæknis.

Ekki er hægt að spá fyrir með vissu hverjar fjarvistir verða. Það veltur m.a. á því um hversu skæða farsótt er að ræða, hvernig starfsfólk metur hættuna, hvort skólum er lokað og til hvaða ráða er tekið í viðbrögðum vinnustaða í þeim tilgangi að minnka líkur á fjarvistum og smiti innan vinnustaðarins

Upplýsingaskylda starfsmanna um eigin heilsu

Öllum starfsmönnum er skylt að láta skólastjórnendur vita:

- Hafi viðkomandi ferðast til eða gegnum lönd, landsvæði eða borgir sem eru á skilgreindum svæðum með smithættu samkvæmt vef Landlæknis hverju sinni.
- Hafi viðkomandi komið í snertingu eða návígi við einstakling sem er með eða grunaður um að vera með Covid-19 vírusinn. Eða einstakling sem er í sóttkví eða einangrun.
- Hafi undanfarna 14 daga haft einkenni hósta, hita eða öndunarerfileika.
- Ef starfsmaður, sem er að koma erlendis frá, alveg einkennalaus þá ætti hann einfaldlega að sinna sínu lífi líkt og fyrr, mæta í vinnu o.þ.h. en gæta mjög vel að almennu hreinlæti, handþvotti, sprittun o.þ.h. og forðast einnig handabönd og líkamssnertingu. Ef hann hins vegar fær einhver einkenni flensu næstu daga eftir heimkomu þá ætti hann halda sig heima og hringja í læknavaktina í síma 1700 og fá ráðleggingar þar.
- Ef starfsmaður er að koma erlendis frá og finnur fyrir einhverjum flensulíkum einkennum: hita, hósta og beinverkjum. Þá skal hann vera í sambandi við yfirmann og meta hvort viðkomandi sé hæfur til vinnu.

Ef grunur um sýkingu af völdum COVID-19 vaknar skal upplýsa skólastjórnendur. Í framhaldinu er brugðist við á eftirfarandi hátt:

- Hringt er í síma 1700 eða á heilsugæsluna í Reykjavíki í síma 464-0660. Skiptiborðið á Húsavík er 464-0500.
- Foreldrar sækja nemendur.
- Ef málið þolir enga bið, hringt í 112 og óskað eftir sjúkraflutningi.
- Vakthafandi læknir/sjúkraflutningamaður ber ábyrgð á framkvæmd áhættumats vegna gruns um COVID-19 sýkingu í samráði við umdæmislækni sóttvarna og sóttvarnalækni, vaksími sóttvarnalæknis er 510-1933 og einnig vakthafandi smitsjúkdómalækni á Landspítala í gegnum skiptiborð 543-1000.

Aðgerðir til að viðhalda rekstri og stuðla að öryggi starfsfólks og nemenda í heimsfaraldri inflúensu

Skólinn munu halda uppi starfsemi eins lengi og unnt er.

Markmið er að starfsmenn skólans haldi áfram störfum þó nemendur eða starfsfólk sé sent heim vegna sóttvarnaráðstafana.

Skólastjóri og öryggisvörður skulu vakta daglega hver tilmæli almannavarna og sóttvarnalæknis eru, eftir að viðbragðsáætlun hefur verið virkjuð. T.d. á vefsíðum eins og www.landlaeknir.is og www.almannavarnir.is. Skólastjóri skal sjá um að koma fréttum og skilaboðum áleiðis til alls starfsfólks og foreldra með tölvupóstsendingum.

Mikilvægar leiðbeiningar og reglur fyrir starfsfólk sem kunna að breytast frá degi til dags verða sendar starfsmönnum jafnóðum með tölvupósti. Einnig verða þær hengdar upp á kaffistofu og í sameiginlegum rýmum starfsfólks.

Skólastjóri skal halda utan um fjarvistir starfsmanna daglega, skrá niður ástæður fjarvista og áætla a.m.k. 14 daga í fjarvistir starfsmanna sem hafa greinst með inflúensu og allt að 14 daga ef starfsmaður er í sóttkví.

Umsjónakennarar sjá um fjarvistaskráningar nemenda.

Teymisstjórar skipuleggja hlutverk kennara í fjarkennslu og heimanámi.

Ráðstafanir til að fækka smitleiðum

Hægt er að fækka smitleiðum innan skólans með því að :

- Fækka staðbundnum fundahöldum tímabundið.
- Fresta eða fella niður ferðir nemenda.
- Takmarka eins og hægt er gestakomur í skólann.
- Nýta fjarfundabúnað fyrir fundi í auknum mæli.
- Breyta framkvæmd ræstinga þannig að aukin áhersla verði lögð á að strjúka af blöndunartækjum, hurðahúnum, slökkvurum, sínum, lykllaborðum, borðum og stólörmum.
- Nota eingöngu einnota bréfpurrkur.
- Matráðar nota einnota hanska við matseld og skömmtun matar fyrir nemendur og starfsfólk.
- Sápur séu til staðar við alla vaska í skólanum.
- Hafa spritt í stofum til nota fyrir og eftir notkun sameiginlegs búnaðar s.s liti o.þ.h.
- Ef veikindi koma upp í skólanum fer einn starfsmaður með nemanda í stofu 6 og bíður þar með viðkomandi þar til foreldrar hafa sótt.

Á neyðarstigi almannavarna gilda eftirfarandi reglur um starfsemi skólans.

- Öryggisvörður kannar birgðir af hreinlætisvörum: einnota hönskum, sápu, sótthreinsispritti, handþurrkum, ræstingavörum o.þ.h. Passa þarf uppá að birgðastaða sé góð og anni nokkurra vikna þörf. Eins þarf að skoða hvort þörf er á tíðari þrifum. Þá kannar skólastjóri stöðu á öðrum rekstrarvörum eins og t.d. pappír og prenthylkjum.
- Í faraldri skal starfsfólk lágmarka fundahöld. Gildir þetta jafnt um fundi innan sem utan skólans. Notast skal við síma og tölvur til samskipta eins og frekast er unnt og fyrirmælum sóttvarnalæknis fylgt eftir sem við á.
- Skólinn fylgir fyrirmælum sóttvarnalæknis hverju sinni varðandi ferðalög innanlands sem utan. Taka skal tillit til þess ef fólk vill síður ferðast innan um aðra þegar faraldur stendur yfir.
- Um veikindaleyfi og umönnunarleyfi starfsfólks gilda ákvæði kjarasamninga. Sveitarstjóri getur þó gefið út rýmri reglur hvað þetta varðar telji hann nauðsynlegt að mæta þörfum starfsfólks vegna umönnunar barna eða náinna ættingja.
- Tryggja þarf að fleiri en einn starfsmaður geti gengið í störf annarra starfsmanna þar sem metin er þörf á því. Starfsfólk getur átt von á að vera fært til milli starfa til að sinna verkefnum sem hafa forgang í inflúensufaraldri innan sveitarfélagsins.
- Skólastjóri getur hvenær sem er ákveðið að breyta fyrirkomulagi á skólahaldi til að draga úr smithættu eða til að mæta breyttum aðstæðum innan skólans meðan á faraldrinum stendur.

Viðbrögð við aukinni hættu innan skólans

Eyðing smitefnis

Á kórónaveirur og Inflúensuveirur virkar eftirfarandi:

- hreinsun með vatni og sápu
- hitun í 40°C í 15 mínútur; 80°C í 3 mín; 90°C í 1 mínútu
- spritt (a.m.k. 40% styrk)
- ísóprópanól (a.m.k. 30% styrk)
- klórlausn (a.m.k. 200 ppm styrk)
- joðefni (a.m.k. 75 ppm styrk)

Sóttvarnaáætlun sem skólinn þarf að eiga auk hefðbundinnar sápu:

- bréfpurrkur
- handspritt
- spritt til hreinsunar á yfirborði, svo sem símum og hurðarhúnum
- einnota hanskar fyrir ræstingu og í eldhúsi

Heilsufarsleg atriði starfsfólks og Inflúensueinkenni

1. Starfsfólk fylgist með eigin heilsu og fer heim ef það finnur fyrir einkennum. **Ekki** skal fara á heilsugæslu heldur hringja eftir aðstoð.

2. Starfsfólk á ekki að koma til vinnu ef það er veikt og er ráðlagt að vera heima allt frá því einkenna verður vart og í 10 daga frá því að sótthiti er horfinn.

3. Starfsfólk sem mætir til vinnu veikt, er umsvifalaust sent heim en í almennum sóttvarnarráðstöfunum samkvæmt sóttvarnalögum nr. 19/1997 felst að hver sá sem telur sig smitaðan af smitsjúkdómi hefur þá skyldu að fara varlega og gera sér far um að smita ekki aðra.

Leiðbeiningar fyrir einstaklinga með áhættuþætti fyrir alvarlegri sýkingu nýrrar kórónaveiru (COVID-19)

<https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item39475/Lei%C3%B0beiningar%20fyrir%20%C3%A1h%C3%A6ttuh%C3%B3pa.pdf>