

Matseðill Reykjahlíðarskóla nóvember 2024

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur
				1. Sérréttur matráðs	2.	3.
4. Þorskur, kartöflur, brauð og smjör	5. Kjúklingur í kókóskarrý með kúskús	6. Grænmetis pasta með sveppum	7. Grillaður fiskur með kartöflustöppu og salati	8. Sérréttur matráðs	9.	10.
11. Fiskibaka með kartöflum og grænmeti	12. Kjúklinganúðlur	13. Nápoli pasta og brauð	14. Plokkfiskur, brauð og salat	15. Sérréttur matráðs	16.	17.
18. Fiskibollur og kartöflur	19. Kjúklingavefjur og kartöflubátar	20. Linsubaunaréttur og stökkvort brauð	21. Bökuð bleikja með hollandaise sósu og bökuðu grænmeti	22. Sérréttur matráðs	23.	24.
25. Soðinn þorskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri	26. Sítrónu og hvítlauks kjúklingur með fersku salati	27. Túrmerik grænmetis pasta með hvítlauksbrauði	28. Fiskur með kartöflustöppu og grænmeti	29. Sérréttur matráðs	30.	