

# Dagskrá Reykjahlíðarskóla janúar 2022

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur
3. Soðinn fiskur, kartöflur, lauksmjör og grænmeti	4. Tortillur með kjúklingi, grænmeti og tzatziki sósu	5. Plokkfiskur og grænmeti	6. Svínakjöt, brún sósa og kartöflustappa  <i>Þrettándinn</i>	7. Grjónagrautur, brauð og grænmeti	8.	9.
10. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, lauksmjör og kokteilsósa	11. Grænt pasta með kjúklingi og grænmeti	12. Silungur, kartöflur, sósa og grænmeti	13. Kjöt í karrý, hrísgrjón og grænmeti	14. Pastahlaðborð og grænmeti	15.	16.
17. Fiskréttur, hrísgrjón og grænmeti	18. Kjúklingaleggir, kokteilsósa, kartöflur og grænmeti  <i>Danskennsla</i>	19. Soðinn fiskur, lauksmjör, rúgbrauð og kartöflur  <i>Danskennsla</i>	20. Kjöt í súrsætri sósu, hrísgrjón og grænmeti	21. Pylsupasta og grænmeti  <i>Bóndadagur</i>	22.	23.
24. Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð	25. Pasta með heimagerðri tómatsósu og grænmeti	26.  <i>Nemenda- og foreldraviðtöl</i>	27. Slátur, jafningur, kartöflur og grænmeti	28. Grjónagrautur, brauð og grænmeti	29.	30.
31. Fiskiréttur, hrísgrjón og grænmeti						