

Dagskrá Reykjahlíðarskóla nóvember 2022

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur
	1. Fiskur í ofni, hrísgrjón, grænmeti og sósa.	2. Ritz kjötbollur, kartöflur, grænmeti og sósa.	3. Grænmetislasagne og grænmeti.	4. Kjúklingasúpa, sýrður rjómi, snakk og rifinn ostur.	5.	6.
7. Grænmetisborgari og grænmeti.	8. Steiktur fiskur, lauksmjör, kartöflur og grænmeti. Baráttudagur gegn einelti	9. Kjúklinganaggar, hrísgrjón, grænmeti og sósa.	10. Soðinn fiskur, lauksmjör, kartöflur og grænmeti.	11. Tortillur með hakki, grænmeti, sýrður rjómi og rifinn ostur.	12.	13.
14. Hakk, spaghetí og grænmeti.	15. Skipulagsdagur	16. Grænmetisréttur, hrísgrjón og grænmeti. Dagur íslenskrar tungu	17. Fiskiklattar, kartöflur, lauksmjör, remúlaði og grænmeti.	18. Makkarónusúpa og brauð.	19.	20.
21. Lambalæri, kartöflur, grænmeti og sósa.	22. Fiskur í ofni, hrísgrjón, grænmeti og sósa.	23. Núðlur með kjúkling og grænmeti.	24. Silungur, kartöflur, grænmeti og sósa. Árshátíð	25. Kjötsúpa og brauð.	26.	27.
28. Grænmetisréttur, hrísgrjón og grænmeti.	29. Steiktur fiskur, lauksmjör, kartöflur og grænmeti	30. Tikka masala kjúklingur, hrísgrjón og grænmeti.				